



# Legionowanie 60+

## STRATEGIA 2022-2026

## KWESTIONARIUSZ ANKIETY

### LEGIONOWIANIE 60+

**Diagnoza problemów i potrzeb mieszkańców Legionowa 60+**  
w ramach  
„Strategia działań miasta Legionowo na rzecz seniorów 60+  
na lata 2022-2026”.  
grudzień 2021/styczeń 2022

*Serdecznie Państwa zachęcamy do odpowiedzi na pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety dotyczące Państwa potrzeb i problemów. Badanie jest całkowicie anonimowe (prosimy się nie podpisywać!). Celem badania jest opracowanie rekomendacji dotyczących sposobu poprawy jakości życia i lepsze zaspokajanie Państwa potrzeb.*

**Proszę o zaznaczenie odpowiedzi w dogodny dla Państwa sposób.**



Honorowy patron:



Patron medialny:



**1. Jak obecnie ocenia Pan/Pani stan swojego zdrowia?**

1. Bardzo dobrze,
2. Dobrze,
3. Dostatecznie,
4. Źle,
5. Bardzo źle.

**2. Czy korzysta Pan/Pani z bezpłatnej opieki lekarskiej?**

1. Tak, nawet kiedy nic mi specjalnie nie dolega- w celach profilaktycznych,
2. Tak, ale korzystam z bezpłatnej opieki lekarskiej tylko wtedy, gdy czuję, że coś mi dolega,
3. Nigdy.

**3. Czy korzysta Pan/Pani z płatnej opieki lekarskiej?**

1. Tak-regularnie,
2. Tak, ale tylko wtedy, gdy nie mam możliwości skorzystania z bezpłatnej opieki lekarskiej,
3. Nigdy nie korzystam z płatnej opieki lekarskiej.

**4. Czy w ostatnim roku korzystał/a Pan/Pani z pomocy lekarskiej?**

*(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)*

1. Tak, była to bezpłatna wizyta lekarska,
2. Tak, była to płatna wizyta lekarska,
3. Tak, była to teleporada,
4. Nie.

**5. Czy stara się Pan/Pani poprawić swoją kondycję fizyczną?**

1. Nie, ponieważ nie mam na to czasu,
2. Nie, nie widzę takiej potrzeby,
3. Nie, ale chciałbym/chciałabym zacząć to robić,
4. Tak.

**6. Jeśli tak, to w jaki sposób?**

1. Odbywam spacer, nordic walking,
2. Biegam,
3. Jeżdżę rowerem,
4. Pływam,
5. Gram w piłkę (siatkówka, piłka nożna),
6. Korzystam z siłowni,
7. Zajmuję się ogrodem,
8. Jeszcze coś innego, co?.....

**7. Gdzie spędza Pan/Pani swój wolny czas?**

1. Raczej w swoim domu, mieszkaniu, działce.
2. Raczej poza domem, mieszkaniem, działką.

**8. Co Pana/Pani zdaniem sprawia, że osoby powyżej 60+ w Legionowie, spędzają wolny czas w domu, nawet jeżeli są w pełni sprawne?**

*(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)*

1. Brak informacji o tym co można robić w wolnym czasie poza domem,
2. Brak jakichkolwiek atrakcji dla osób w moim wieku,
3. Brak wolnego czasu,
4. Brak ochoty spędzania wolnego czasu poza domem.
5. Obawa przed zarażeniem COVID-19.
6. Jeszcze coś innego, co?.....

**9. W jakich formach spędzania wolnego czasu chciałaby/chciałby Pan/Pani uczestniczyć?**

1. Zajęcia sportowo-rekreacyjne,
2. Zajęcia artystyczne,
3. Gry towarzyskie,
4. Wycieczki turystyczne,
5. Jeszcze coś innego, co?.....

**10. Czy uczestniczył/a Pan/Pani może w jakichś działaniach dotyczących Budżetu Obywatelskiego w Legionowie? (zgłoszenie projektu, udział w głosowaniu)**

1. Tak,
2. Nie,
3. Nie pamiętam.

**11. Czy głosował/a Pan/Pani w ostatnich wyborach prezydenckich (w lipcu 2020 roku)?**

1. Tak,
2. Nie,
3. Nie pamiętam.

**12. Czy chciałaby/chciałby Pan/Pani**

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Działać w lokalnych stowarzyszeniach i organizacjach pozarządowych,
2. Być członkiem Komisji Wyborczej,
3. Być ławnikiem,
4. Jeszcze coś innego, co konkretnie.....
5. Żadne z wymienionych.

**13. Proszę zaznaczyć w jakiej dziedzinie chciałaby/chciałby Pan/Pani poszerzać swoją wiedzę?**

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Literatura, sztuka,
2. Zdrowie,
3. Polityka,
4. Sport,
5. Inne dziedziny, jakie?.....

**14. Jakie umiejętności chciałaby/chciałby Pan/Pani posiadać lub doskonalić? (tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)**

1. Języki obce,
2. Komputer, Internet,
3. Prawo jazdy,
4. Inne, jakie?.....

**15. Jaka forma nauki wydaje się dla Pan/Pani obecnie najdogodniejsza?**

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Nauka samodzielna,
2. Krótkie kursy i szkolenia zdalne,
3. Krótkie kursy i szkolenia stacjonarne,
4. Uniwersytet Trzeciego Wieku,
5. Inna, jaka? .....

**16. Czy w ostatnim roku był/a Pan/Pani w:**

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Kinie,
2. Teatrze,
3. Operze,
4. Filharmonii,
5. Muzeum,
6. Bibliotece,
7. Na wystawie,
8. Kawiarni,
9. Restauracji,
10. Ośrodka Kultury,
11. Urzędzie,
12. Na zawodach sportowych.

**17. Jakie dziedziny sztuki Pan/Pani szczególnie interesują?**

1. Nie interesuję się sztuką,
2. Teatr,
3. Film,
4. Literatura,
5. Muzyka,
6. Malarstwo, rzeźba,
7. Inne dziedziny, jakie?.....

**18. Czy korzysta Pan/Pani z Internetu?**

1. Tak, korzystam regularnie,
2. Tak, korzystam sporadycznie,
3. Nie, w ogóle nie korzystam. *(proszę przejść do pytania 21!)*

**19. Czy dokonuje Pan/Pani zakupów w sposób elektroniczny? (przez Internet)**

1. Tak,
2. Nie.

**20. Czy w ostatnim roku udało się Panu/Pani załatwić jakąś sprawę urzędową w sposób elektroniczny? (przez Internet)**

1. Tak,
2. Nie.

**METRYCZKA****21. Płeć:**

1. Kobieta
2. Mężczyzna.

**22. Wiek:**

1. 60-69 lat,
2. 70 lat-79 lat,
3. 80 lat i powyżej.

**23. Wykształcenie:**

1. Podstawowe,
2. Zawodowe,
3. Średnie,
4. Wyższe.

**24. Sytuacja mieszkaniowa:**

1. Mieszkam sam/a,
2. Mieszkam z rodziną.

**25. Sytuacja rodzinno-zawodowa:**

*(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)*

1. Jeszcze pracuję, dorabiam sobie,
2. Regularnie opiekuję się wnukami/prawnukami,
3. Opiekuję się chorym członkiem rodziny,
4. Nie mam żadnych zobowiązań rodzinno-zawodowych.

**26. Pan/Pani dochód netto (na tzw. rękę miesięcznie):**

1. do 1000 złotych,
2. Od 1001 do 1500 złotych,
3. Od 1501 do 2000 złotych,
4. Od 2001 do 3000 złotych,
5. Powyżej 3000 złotych.

**27. Stan zdrowia:**

1. Jestem w pełni sprawny/a,
2. Potrzebuję pomocy tylko w czynnościach wymagających dużego wysiłku,
3. Potrzebuję pomocy w codziennych czynnościach.

**Bardzo serdecznie dziękujemy za wypełnienie ankiety!**