

KWESTIONARIUSZ ANKIETY

SEROCCY SENIORZY BUDUJĄ STRATEGIĘ

SEROCCZANIE 60+ STRATEGIA 2023- 2027

Serdecznie Państwa zachęcamy do odpowiedzi na poniższe pytania kwestionariusza ankiety dotyczące Państwa potrzeb i problemów. Badanie jest całkowicie anonimowe (prosimy się nie podpisywać!). Celem badania jest opracowanie rekomendacji dotyczących sposobu poprawy jakości życia i lepsze zaspokajanie Państwa potrzeb.

Proszę o zaznaczenie odpowiedzi w dogodny dla Państwa sposób.



1. Jak obecnie ocenia Pani/Pan stan swojego zdrowia?

1. Bardzo dobrze,
2. Dobrze,
3. dostatecznie,
4. Źle,
5. Bardzo źle.

2. Czy korzysta Pani/Pan z bezpłatnej opieki lekarskiej?

1. Tak, nawet kiedy nic mi specjalnie nie dolega- w celach profilaktycznych,
2. Tak, ale korzystam z bezpłatnej opieki lekarskiej tylko wtedy gdy czuję, że coś mi dolega,
3. Nigdy.

3. Czy korzysta Pani/Pan z płatnej opieki lekarskiej?

1. Tak-regularnie,
2. Tak, ale tylko wtedy gdy nie mam możliwości skorzystania z bezpłatnej opieki lekarskiej,
3. Nigdy nie korzystam z płatnej opieki lekarskiej.

4. Czy w ostatnim roku korzystał/a Pan/Pani z pomocy lekarskiej? (tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Tak, była to bezpłatna wizyta lekarska,
2. Tak, była to płatna wizyta lekarska,
3. Tak, była to teleporada,
4. Nie.

5. Czy stara się Pani/Pan poprawić swoją kondycję fizyczną?

1. Nie, ponieważ nie mam na to czasu,
2. Nie, nie widzę takiej potrzeby,
3. Nie, ale chciałbym/chciałabym zacząć to robić,
4. Tak.

6. Jeśli tak, to w jaki sposób? (tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Odbywam spacer, nordic walking,
2. Gimnastykuję się,
3. Biegam,
4. Jeżdżę rowerem,
5. Pływam,
6. Gram w piłkę (siatkówka, piłka nożna),
7. Korzystam z siłowni,
8. Zajmuję się ogrodem,
9. Jeszcze coś innego, co?.....

7. Gdzie spędza Pani/Pan swój wolny czas?

1. Raczej w swoim domu, mieszkaniu, działce.
2. Raczej poza domem, mieszkaniem, działką.

8. Co Pani/Pana zdaniem sprawia, że osoby powyżej 60+ w Państwa miejscowości, spędzają wolny czas w domu, nawet jeżeli są w pełni sprawne? (tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Brak informacji o tym co można robić w wolnym czasie poza domem,
2. Brak jakichkolwiek atrakcji dla osób w moim wieku,
3. Brak wolnego czasu,
4. Brak ochoty spędzania wolnego czasu poza domem,
5. Brak możliwości dojazdu,
6. Brak wsparcia, brak zachęcenia ze strony innych osób czy instytucji,
7. Bariera finansowa,
8. Jeszcze coś innego, co?.....

9. W jakich formach spędzania wolnego czasu chciałaby/chciałby Pani/Pan uczestniczyć?

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Zajęcia sportowo-rekreacyjne,
2. Zajęcia artystyczne,
3. Gry towarzyskie,
4. Zorganizowane wycieczki turystyczne,
5. Zorganizowane potańcówki,
6. Spotkania biesiadne, pikniki,
7. Grzybobrania,
8. Jeszcze coś innego, co?.....

10. Czy w ostatnim roku uczestniczył/a Pan/Pani może w jakichś działaniach dotyczących:

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Koła Gospodyń Wiejskich,
2. Ochotniczych Straży Pożarnych,
3. Rady Seniorów,
4. Organizacji pozarządowych,
5. Organizacji samorządowych,
6. Funduszu Sołectkiego,
7. Konsultacjach społecznych,
8. Spotkaniach z politykami, radnymi, władzami miasta i gminy,
9. Bezpłatnych działań na rzecz swojej miejscowości,
10. Bezinteresownych działań na rzecz innych ludzi; w tym pomocy sąsiedzkiej,
10. Jeszcze coś innego, co?

11. Czy chciałaby/chciałby Pani/Pan: (tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Działać w lokalnych stowarzyszeniach i organizacjach pozarządowych,
2. Być członkiem Komisji Wyborczej,
3. Być ławnikiem,
4. Jeszcze coś innego, co konkretnie.....
5. Żadne z wymienionych.

12. Proszę zaznaczyć w jakiej dziedzinie chciałaby/chciałby Pani/Pan poszerzać swoją wiedzę?

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Literatura, sztuka,
2. Zdrowie,
3. Polityka,
4. Sport,
5. Inne dziedziny, jakie?.....

13. Jakie umiejętności chciałaby/chciałby Pani/Pan posiadać lub doskonalić?

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Języki obce,
2. Komputer, Internet,
3. Prawo jazdy,
4. Inne umiejętności, jakie?.....

14. Jaka forma nauki wydaje się dla Pani/Pana obecnie najdogodniejsza?

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Nauka samodzielna,
2. Krótkie kursy i szkolenia zdalne,
3. Krótkie kursy i szkolenia stacjonarne,
4. Serocka Akademia Seniora,
5. Inna, jaka?

15. Czy w ostatnim roku był/a Pan/Pani w:

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Kinie,
2. Teatrze,
3. Operze,
4. Filharmonii,
5. Muzeum,
6. Bibliotece,
7. Na wystawie,
8. Kawiarni,
9. Restauracji,
10. Centrum Kultury i Czytelnictwa,
11. Świetlicy wiejskiej,
11. Na zawodach sportowych- jako uczestnik,
12. Na zawodach sportowych- jako widz, kibic.

16. Jakie dziedziny sztuki Panią/Pana szczególnie interesują?

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Nie interesuję się sztuką,
2. Teatr,
3. Film,
4. Literatura,
5. Muzyka,
6. Malarstwo, rzeźba,
7. Inne dziedziny, jakie?.....

17. Czy korzysta Pani/Pan z Internetu?

1. Tak, korzystam regularnie,
2. Tak, korzystam sporadycznie,
3. Nie, w ogóle nie korzystam. (proszę przejść do pytania 20!)

18. Czy dokonuje Pani/Pan zakupów w sposób elektroniczny? (przez Internet)

1. Tak,
2. Nie.

19. Czy w ostatnim roku udało się Pani/Panu załatwić jakąś sprawę urzędową w sposób elektroniczny?

(przez Internet)

1. Tak,
2. Nie.

20. Czy korzysta Pani/Pan z Ogólnopolskiej Karty Seniora?

1. Tak
2. Nie.

METRYCZKA

21. Płeć:

1. Kobieta
2. Mężczyzna.

22. Wiek:

1. 60-69 lat,
2. 70 lat- 79 lat,
3. 80 lat i powyżej.

23. Wykształcenie:

1. Podstawowe,
2. Zawodowe,
3. Średnie,
4. Wyższe.

24. Sytuacja mieszkaniowa:

1. Mieszkam sam/a,
2. Mieszkam z rodziną.

25. Miejsce zamieszkania:

1. Serock,
2. Zegrze,
3. Inna miejscowość, jaka?

26. Sytuacja rodzinno-zawodowa:

(tu można zakreślić więcej niż 1 odpowiedź)

1. Jeszcze pracuję, dorabiam sobie,
2. Regularnie opiekuję się wnukami/prawnukami,
3. Opiekuję się chorym członkiem rodziny,
4. Nie mam żadnych zobowiązań rodzinno-zawodowych.

27. Pani/Pana dochód netto (na tzw. rękę miesięcznie):

1. do 1000 złotych,
2. Od 1001 do 1500 złotych,
3. Od 1501 do 2000 złotych,
4. Od 2001 do 3000 złotych,
5. Powyżej 3000 złotych.

28. Stan zdrowia:

1. Jestem w pełni sprawny/a,
2. Potrzebuję pomocy tylko w czynnościach wymagających dużego wysiłku,
3. Potrzebuję pomocy w codziennych czynnościach.

**Bardzo serdecznie dziękujemy
za wypełnienie ankiety!**