



# Podsumowanie projektu „Nasielszczanie 60+ współtworzą senioralną strategię działań Miasta” realizowanego w okresie 01.10.2014 – 31.10.2015

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





Projekt został zrealizowany przy udziale środków z programu Obywatele dla Demokracji. Program Obywatele dla Demokracji finansowany jest ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (czyli tzw. Funduszy EOG). Fundusze te są formą bezzwrotnej pomocy udzielanej przez Norwegię, Islandię i Liechtenstein piętnastu państwom członkowskim Unii Europejskiej z Europy Środkowej i Południowej w celu zmniejszenia różnic ekonomicznych i społecznych w państwach Europejskiego Obszaru Gospodarczego

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





W Polsce program wdrażany jest przez Fundację im. Stefana Batorego w partnerstwie z Polską Fundacją Dzieci i Młodzieży, która zajmuje się projektami tematycznymi dotyczącymi dzieci i młodzieży

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





**Celem programu jest wsparcie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego i zwiększenie udziału organizacji pozarządowych w budowaniu sprawiedliwości społecznej, demokracji i zrównoważonego rozwoju w Polsce**



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



## Lider projektu

**Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” istnieje od 2004 roku. Od grudnia 2005r. posiada status organizacji pożytku publicznego. Aktywnie działa w Legionowie i pozostałych gminach powiatu legionowskiego, realizując projekty na rzecz osób potrzebujących, zagrożonych wykluczeniem społecznym w tym: niepełnosprawnych, bezrobotnych, starszych, chorych**



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



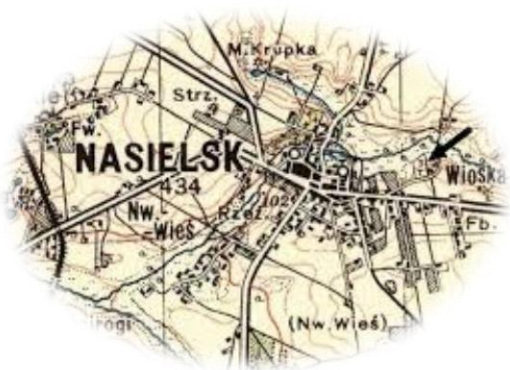


## Partner projektu

Fundacja Pracownia Kompetencji (FPK) powstała w 2012 roku w Warszawie, a w 2014 roku zmieniła siedzibę na Legionowo. Jej misją jest zapobieganie oraz minimalizowanie skutków wykluczenia społecznego ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych, kobiet, osób w wieku 50+ oraz osób z terenów wiejskich. Posiada doświadczenie w działaniach na rzecz seniorów. Prowadzi bowiem cyklicznie na terenie Warszawy autorski program „Pracownia Kompetencji – Aktywny Senior”

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





## Tło powstania Strategii działań miasta Nasielsk na rzecz seniorów 60 + na lata 2015-2020

Nasielsk zamieszkuje **3213 (1590 mężczyzn/1623 kobiety)** osób w wieku poprodukcyjnym, co stanowi **16,4 %** ogółu mieszkańców (19592). W województwie mazowieckim odsetek seniorów wynosi 18,3%, w Polsce 17,8%.

Nasielsk, to miasto o dużym procesie starzenia się populacji, dlatego zagadnienia dotyczące osób starszych są jednym z ważniejszych problemów społecznych Nasielska, „dzisiaj a szczególnie jutro”. Wskazuje na to brak Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Nasielsku, w której jednym z priorytetów było by „ **Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i podniesienie poziomu jakości życia osób starszych**”

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





W Nasielsku jest potencjał sprzyjający prosenioralnym inicjatywom – z jednej strony prężne środowisko osób 60+, a z drugiej chętny do współpracy samorząd, który włączył się do utworzenia **Filii Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nasielsku**. Władze Nasielska, szukają rozwiązań jednego ze swoich głównych problemów społecznych, jakim jest proces starzenia się populacji. Posiadają wolę współpracy oraz prowadzą działania zwiększające partycypację seniorów w życiu publicznym. Dlatego też zaplanowane działania w projekcie oraz powstanie Strategii na rzecz osób starszych, będą uzupełniały i wzmacniały już podjęte inicjatywy.

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





## Etapy prac nad Strategią

W pierwszym etapie dokonano analizy sytuacji seniorów w Nasielsku.

W tym celu przeprowadzona została diagnoza potrzeb starszych mieszkańców miasta. Badanie składało się z trzech etapów:

- badania ankietowe (analiza ilościowa),
- spacer badawczy (analiza jakościowa),
- kawiarenki konsultacyjne (analiza jakościowa)



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG

## Badania ankietowe

Badanie ankietowe zostało przeprowadzone przez wolontariuszy:

- w 11 jednostkach samorządowych w celu zbadania dotychczasowych działań miasta Nasielsk na rzecz seniorów;
  - wśród seniorów w celu diagnozy potrzeb oraz problemów jakie napotykają w mieście;
  - Rozdano 130 ankiet, z czego wypełnionych kwestionariuszy zwrócono 120
- W badaniach sondażowych wzięło udział 380 osób (246 kobiet, 130 mężczyzn, 4 osoby nie odpowiedziały na pytanie dotyczące płci).



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG

## Spacery diagnostyczne

W ramach analizy sytuacji osób starszych odbyło się również badanie jakościowe, tzw. „spacer badawczy”, który miał na celu ocenę przez seniorów przestrzeni publicznej Nasielska z ich perspektywy. Badanie zostało przeprowadzone przez Partnera Fundację Pracownia Kompetencji. W trakcie dwóch przeprowadzonych spacerów w dniu 26.11.2014 (każdy z nich przebiegał inną trasą) seniorzy wypowiadali swoje opinie na temat różnych aspektów odwiedzanych miejsc, a ponadto wypełniali ankiety oceniające w skali od 1 do 4, gdzie 1 oznaczało źle, a 4 – dobrze



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

## Trasa zielona

**Kościuszki 29**

Komisariat Policji

**Kościuszki 25**

Dom Pomocy Społecznej im. Jana  
Pawła II

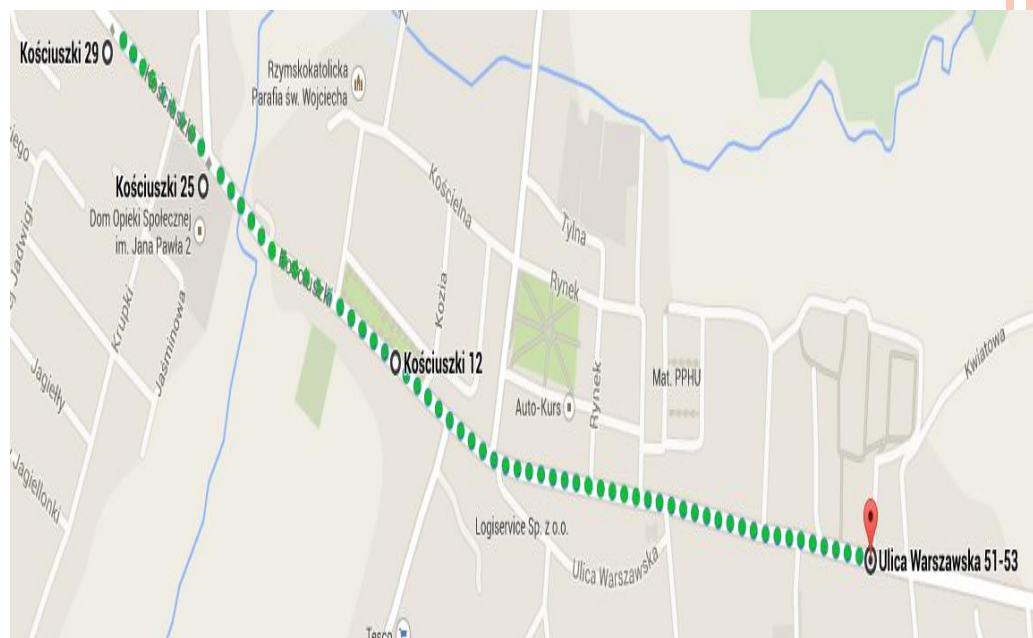
**Kościuszki**

**Kościuszki 12**

Nasielski Ośrodek Kultury/Kino

**Klub Seniora**

Warszawska 52



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





## Trasa niebieska

**Elektronowa 3**  
Urząd Miasta Nasielsk  
**Piłsudskiego 6**  
Biblioteka  
**Warszawska 26**  
Urząd Pocztowy  
**Warszawska**  
**Rynek**



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

## Spacery diagnostyczne 26.11.2014



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





## Kawiarenki dyskusyjne

**Dodatkowym badaniem jakościowym były kawiarenki konsultacyjne. Badanie zostało przeprowadzone w listopadzie 2014r. miało formę zogniskowanego wywiadu grupowego.**

**W sumie przeprowadzono trzy tury badań, każda z nich skupiona była na innym problemie:**

- kultura i edukacja,
- zdrowie i rekreacja,
- sfera obywatelska



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



## Kawiarenki dyskusyjne- listopad 2014r.



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





Z analizy zebranych materiałów po badaniach diagnostycznych opracowany został Raport wraz z rekomendacjami, który był wyjściowym materiałem do prac nad Strategią



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





W dniu 4 lutego 2015 roku na spotkaniu w Nasielskim Ośrodku Kultury przedstawiono wypracowane rekomendacje władzom Nasielska i Radnym Rady Miasta oraz reprezentacji seniorów i senierek, przedstawiciele senioralnych NGO, jednostek organizacyjnych.



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



**W następnym etapie prac nad strategią powołane zostały trzy zespoły tematyczne:**

- **zdrowie i rekreacja,**
- **sfery obywatelskiej,**
- **edukacji i kultury**

W skład każdego zespołu wchodzi pięciu ekspertów, w tym w wieku 60+, wśród których znalazły się osoby znające problemy z dziedziny polityki senioralnej, potrzeb osób niepełnosprawnych, polityki społecznej, zdrowia, profilaktyki i rekreacji. Pracę każdego zespołu koordynował/moderował koordynator zespołu tematycznego.

Nad pracą wszystkich zespołów czuwała koordynator ds. strategii



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

# ZESPÓŁ TEMATYCZNY ZDROWIE I REKREACJA

**KOORDYNATOR ZESPOŁU :**

➤ **RADOSŁAW SKRZYNECKI**

**CZŁONKOWIE ZESPOŁU:**

➤ **MARIA DOMAGAŁA**

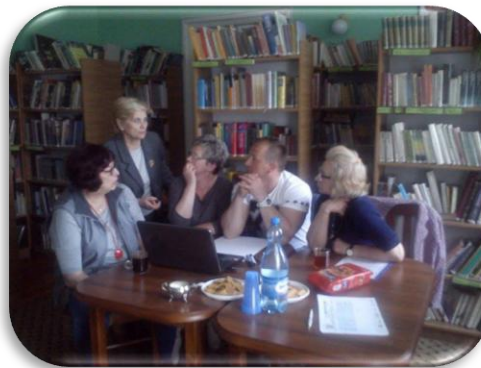
➤ **HALINA KAMIŃSKA**

➤ **ELŻBIETA KOZŁOWSKA**

➤ **ANNA ŁAPIŃSKA**

➤ **JADWIGA REMKIEWICZ**

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



# ZESPÓŁ TEMATYCZNY SFERA OBYWATELSKA

**KOORDYNATOR ZESPOŁU:**

➤ **AGNIESZKA ŻYCHAŁAK**

**CZŁONKOWIE ZESPOŁU:**

➤ **WANDA MODZELEWSKA**

➤ **KATARZYNA ŚWIDERSKA**

➤ **ZOFIA ZAWADZKA**

➤ **JÓZEF ZAWADZKI**

➤ **MIROSLAW ŚWIDERSKI**



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG

# ZESPÓŁ TEMATYCZNY EDUKACJA I KULTURA

## KOORDYNATOR ZESPOŁU:

➤ **KLAUDIA RUKSZAN**

## CZŁONKOWIE ZESPOŁU:

➤ **BARBARA MODZELEWSKA**

➤ **KAZIMIERZ BOGUTA**

➤ **KRYSTYNA SECH**

➤ **STANISŁAW TYC**

➤ **IWONA PĘCHERZEWSKA**

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

Zespoły pracowały w okresie od stycznia do kwietnia 2015r., czego efektem było opracowanie wstępnej wersji Strategii jako materiału wyjściowego do konsultacji z interesariuszami.



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





W miesiącach od maja do lipca 2015r. trwały konsultacje wstępnej wersji Strategii. Przeprowadzono 12 warsztatów konsultacyjnych na których wyodrębniono trzy główne cele takie jak:

- **zwiększenie dostępu do bezpłatnej opieki lekarskiej i profilaktyki zdrowotnej mieszkańców gminy Nasielsk w wieku 60+,**
- **zwiększenie udziału w kulturze nasielskich Seniorów,**
- **umożliwienie seniorom/kom działań w sferze obywatelskiej.**



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

W trakcie wszystkich działań projektu dbaliśmy o to, żeby jak największa grupa seniorów i mieszkańców Nasielska dowiedziała się o jego realizacji. Promocja odbywała poprzez stronę internetową Urzędu Miasta w Nasielsku, stronę Fundacji „Bądźmy Razem”, systemu powiadamiania SMS, a także plakaty, ulotki, gdzie na bieżąco informowaliśmy o kolejnych etapach działań



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





# Ewaluacja

Jednym z elementów realizacji projektu była ewaluacja czyli badanie prawidłowości i efektywności procesu powstawania Strategii oraz bieżący monitoring założonych rezultatów i postępów naszych działań.



- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





**Nasielszczenie 60+**  
STRATEGIA

- Burmistrzowi Miasta Nasielsk,
  - Radzie Miejskiej w Nasielsku,
  - Pani Staroście Powiatu Nowodworskiego,
  - Proboszczowi Parafii Św. Wojciecha,
  - **Patronom medialnym:**
    - ✓ Nasielskiemu Ośrodkowi Kultury,
    - ✓ Domowi Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II,
    - ✓ Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej – Klub Seniora
- 
- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG



Dziękujemy



Nasielszczyzna   
STRATEGIA

- ✓ Spółdzielni Mieszkaniowej w Nasielsku
- ✓ Fundacji „ Bądźmy Razem”
- ✓ Zespołowi redakcyjnemu „ Życie Nasielska”

oraz

- Miejsko – Gminnej Bibliotece Publicznej w Nasielsku
  - Samodzielnemu Publicznemu ZOZ w Nasielsku
  - Centrum Medycznemu w Nasielsku
  - Komisariatowi Policji w Nasielsku
  - Akcji Katolickiej Diecezji Płockiej Koło przy Parafii Św. Wojciecha w Nasielsku
  - Zarządowi Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Nasielsku
  - Organizacjom NGO
  - Seniorkom i Seniorom za pomoc i zaangażowanie przy realizacji projektu
- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG





# *DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ*

Opracował:  
Radosław Skrzynecki

- Projekt realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG